

IL TEST SULLE INTOLLERANZE ALIMENTARI PANNELLO 90 CIBI

L'intolleranza alimentare è un'ipersensibilità verso una sostanza o un alimento che provoca una reazione mediata da anticorpi IgG. Diversamente dalle allergie, la cui risposta è IgE-mediata, sono dose indipendente cioè i sintomi dipendono dalla quantità e dalla frequenza con cui si assume l'alimento non tollerato.

Le intolleranze provocano una sintomatologia più lenta e sfumata rispetto alle allergie. I sintomi principali sono affaticamento, nervosismo, cefalea, sonnolenza, nausea, gonfiori addominali, orticaria e colite.

La dieta è sicuramente la cura principale per le intolleranze alimentari. Escludere gli alimenti responsabili comporta la totale scomparsa dei sintomi. Il regime dietetico deve essere sempre adeguato e completo, per questo il risultato del test deve essere valutato da un medico contestualmente alle condizioni cliniche del paziente.

MEDIANTE **UN SOLO PRELIEVO DI SANGUE** E' POSSIBILE EVIDENZIARE INTOLLERANZE IgG MEDIANTE A NUMEROSI CIBI COMUNEMENTE IN USO

PRESSO IL LABORATORIO ANTARES E' DISPONIBILE UN TEST:

- INTOLLERANZE ALIMENTARI PER 90 CIBI (FOODSCAN 90)
- COSTO € 150,00 – PAGAMENTO ANTICIPATO
- IL TEST SI ESEGUE DA LUNEDI' A SABATO DALLE 7,30 ALLE 10,00 A DIGIUNO DA ½ NOTTE
- CONSEGNA DEL REFERTO DOPO CIRCA 20 GIORNI

CEREALI: Orzo integrale – Grano – Granoturco – Avena – Riso – Segale

LATTE: Latte vaccino – Formaggi fusi – Burro – Ricotta – Formaggi (stagionati) - Yogurt

UOVA: Uova, albume/tuorlo

CARNE: Manzo – Pollo – Agnello – Maiale – Tacchino – Coniglio

PESCE: Aragosta – Gamberetti – Vongole – Calamari – Sogliola – Sardine – Salmone – Trota – Tonno – Merluzzo - Nasello

VERDURE: Asparagi – Melanzana - Avocado – Carote – Sedano – Cetrioli – Lenticchie – Fagioli Lima – Fagioli Pinto – Fagioli di Soia – Fagiolini – Lattuga, Iceberg – Funghi – Cavolo – Cavolfiore – Broccoli - Cipolla - Piselli versi – Patate – Patate dolci – Spinaci – Carciofi – Barbabietole – Bietole – Ceci – Zucca (vari tipi)

FRUTTA: Mela – Banana – Uva (bianca) – Pompelmo – Limoni – Melone – Olive – Arancia – Pesca – Pera – Ananas – Prugna – Fragola – Pomodori

NOCI: Mandorle - Noce di cola – Arachidi – Noce, nera – Semi di Girasole

ERBE/SPEZIE: Cannella – Aglio – Semi di Senape – Pepe – Pepe Verde – Prezzemolo - Maggiorana

ALTRI: Cioccolato – Caffè - Tè, nero - Lievito per birra - Lievito per pane – Zucchero di Canna – Miele - Malto